

Wakacje na FALI 2025

Poniedziałek

Śniadanie – pieczywo mieszane (**gluten, soja, sezam**), masło (**mleko i jego pochodne**), ser żółty (**mleko i jego pochodne**), szynka konserwowa (**białko sojowe, seler, gorczyca, mleko i jego pochodne**), warzywa (pomidor, ogórek świeży), herbatka.

Alergeny: gluten, jaja, sezam, mleko i jego pochodne, białko sojowe, seler, gorczyca.

Obiad – rosół z makaronem (**seler, gluten**), filec z kurczaka panierowany (**gluten, jaja**), ziemniaki, surówka z marchewki, kompot.

Wegetariański: zupa brokułowa (**seler**), kotlet kalafiorowo-brokułowo serowy (**gluten, mleko i jego pochodne**), ziemniaki, surówka z marchewki, kompot.

Bez laktozy: rosół z makaronem (**seler, gluten**), filec z kurczaka panierowany (**gluten, jaja**), ziemniaki, surówka z marchewki, kompot.

Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i jego pochodne.

Podwieczorek – nektarynka, croissant maślany (**jaja, gluten, mleko i jego pochodne**), jogurt naturalny (**mleko i jego pochodne**), herbata.

Wegetariański: nektarynka, croissant maślany (**jaja, gluten, mleko i jego pochodne**), jogurt naturalny (**mleko i jego pochodne**), herbata.

Bez laktozy: nektarynka, kisiel owocowy, biszkopty, herbata. (**jaja, gluten**)

Alergeny: jaja, gluten, mleko i jego pochodne

Wtorek

Śniadanie – bagietka (**gluten**), polędwica sopocka (**białko sojowe**), ser żółty (**mleko i jego pochodne**), masło (**mleko i jego pochodne**), warzywa (sałata, pomidor), herbata.

Alergeny: gluten, białko sojowe, mleko i jego pochodne.

Obiad – ogórkowa z ziemniakami (**mleko i jego pochodne, gluten, seler**), gyros drobiowy (**soja i produkty pochodne, mleko**), ryż, surówka z białej kapusty (**mleko i jego pochodne, jaja, gorczyca, soja**), kompot.

Wegetariański: zupa kalafiorowa (**seler**), pierogi z owocami (**gluten**), kompot.

Bez laktozy: zupa kalafiorowa (**seler**) pierogi z owocami (**gluten**), kompot.

Alergeny: mleko i jego pochodne, gluten, seler, soja i produkty pochodne, jaja, gorczyca.

Podwieczorek – banan, wafle ryżowe, serek waniliowy (**mleko**), herbata.

Bez laktozy: banan, wafle ryżowe, mus owocowy, herbata.

Alergeny: gluten, mleko.

Środa

Śniadanie – bułeczki (**gluten, soja, sezam**), masło (**mleko**), twarożek (**mleko i jego pochodne**), parówki (**soja**), ketchup. warzywa (pomidor, rzodkiewka), herbata.

Alergeny: gluten, soja, sezam, mleko i jego pochodne.

Obiad – krupnik (**gluten, seler**), kotlet mielony (**gluten, jaja**), ziemniaki, mizeria (**mleko i jego pochodne**), kompot.

Wegetariański: zupa warzywa (**seler**), placki ziemniaczane (**jaja, gluten**), kompot.

Bez laktozy: krupnik (**gluten, seler**), kotlet mielony (**gluten, jaja**), ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot.

Alergeny: gluten, seler, gorczyca, jaja.

Podwieczorek – jabłko, drożdżówka (**gluten, jaja, mleko**), kefir (**mleko**), herbata.

Wegetariański: jabłko, drożdżówka (**gluten, jaja, mleko**), kefir (**mleko**), herbata.

Bez laktozy: jabłko, naleśniki z dżemem, herbata. (**gluten, jaja**)

Alergeny: gluten, jaja, mleko.

Czwartek

Śniadanie – pieczywo mieszane (**gluten, soja, sezam**), ser żółty (**mleko i jego pochodne**), salami, masło (**mleko i jego pochodne**), warzywa (pomidor, ogórek świeży), herbata.

Alergeny: gluten, soja, sezam, mleko i jego pochodne.

Obiad – pieczarkowa z makaronem (**gluten, seler, mleko i jego pochodne, jaja, soja**), spaghetti bolognese (**gluten, seler, soja**), fasolka szparagowa z wody, kompot.

Wegetariański: krem z warzyw (**seler**), spaghetti wegetariańskie (**gluten**), fasolka szparagowa z wody, kompot.

Bez laktozy: krem z warzyw (**seler**), spaghetti bolognese (**gluten, seler, soja**), fasolka szparagowa z wody, kompot.

Alergeny: gluten, seler, mleko i jego pochodne, soja.

Podwieczorek – gruszka, chrupki kukurydziane, serek waniliowy (**mleko**), herbata

Bez laktozy: gruszka, chrupki kukurydziane, mus owocowy, herbata.

Alergeny: mleko.

Piątek

Śniadanie – bułeczki (**gluten, soja, sezam**), masło (**mleko**), ser żółty (**mleko**), kielbasa szynkowa (**białko sojowe**), warzywa (rzodkiewka, pomidor), herbata.

Alergeny: gluten, białko sojowe, mleko.

Obiad – pomidorowa z ryżem (**gluten, seler, mleko i jego pochodne**), filet z mintaja (**gluten, mleko, gorczyca**), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.

Wegetariański: krem z pomidorów (**seler**), filet z mintaja (: **gluten, mleko, gorczyca**), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.

Bez laktozy: krem z pomidorów (**seler**), filet z kurczaka soute, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata.

Alergeny: gluten, seler, mleko i jego pochodne, gorczyca.

Podwieczorek – śliwka, biszkopty (**jaja, gluten**), jogurt naturalny (**mleko i jego pochodne**), herbata.

Bez laktozy: śliwka, biszkopty (**jaja, gluten**), kisiel owocowy, herbata.

Alergeny: jaja, gluten, mleko i jego pochodne.

Woda bądź woda z cytryną jest dostępna codziennie do każdego obiadu u personelu baru.