

Wakacje na FALI 2025

Poniedziałek

Śniadanie – pieczywo mieszane (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten, soja, sezam**), masło (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko i jego pochodne**), ser żółty (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko i jego pochodne**), szynka konserwowa (informacja z etykiety podanej przez producenta: **białko sojowe, seler, gorczyca, mleko i jego pochodne**), warzywa (pomidor, ogórek świeży), woda, herbatka.

Alergeny: gluten, jaja, sezam, mleko i jego pochodne, białko sojowe, seler, gorczyca.

Obiad – rosół z makaronem (**seler**, informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten**), filec z kurczaka panierowany (**gluten, jaja**), ziemniaki, surówka z marchewki, woda/woda z cytryną.

Wegetariański: zupa brokułowa (**seler**), kotlet kalafiorowo-brokułowo serowy (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten, mleko i jego pochodne**), ziemniaki, surówka z marchewki, woda/woda z cytryną.

Bez laktozy: rosół z makaronem (**seler**, informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten**), filec z kurczaka panierowany (**gluten, jaja**), ziemniaki, surówka z marchewki, woda/woda z cytryną.

Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i jego pochodne.

Podwieczorek – nektarynka, croissant maślany (informacja z etykiety podanej przez producenta: **jaja, gluten, mleko i jego pochodne**), jogurt naturalny (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko i jego pochodne**), woda/woda z cytryną.

Wegetariański: morela, croissant maślany (informacja z etykiety podanej przez producenta: **jaja, gluten, mleko i jego pochodne**), jogurt naturalny (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko i jego pochodne**), woda/woda z cytryną.

Bez laktozy: morela, kisiel owocowy, biszkopty (informacja z etykiety podanej przez producenta: **jaja, gluten**)

Alergeny: jaja, gluten, mleko i jego pochodne

Wtorek

Śniadanie – bagietka (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten**), polędwica sopocka (informacja z etykiety podanej przez producenta: **białko sojowe**), ser żółty (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko i jego pochodne**), masło (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko i jego pochodne**), warzywa (sałata, pomidor), woda, herbata.

Alergeny: gluten, białko sojowe, mleko i jego pochodne.

Obiad – ogórkowa z ziemniakami (**mleko i jego pochodne, gluten, seler**), gyros drobiowy (informacja z etykiety podanej przez producenta: **soja i produkty pochodne, mleko**), ryż, surówka z białej kapusty (**mleko i jego pochodne, jaja, gorczyca, soja**), woda/woda z cytryną.

Wegetariański : zupa kalafiorowa (**seler**), pierogi z owocami (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten**), woda/woda z cytryną.

Bez laktozy: zupa kalafiorowa (**seler**) pierogi z owocami (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten**), woda/woda z cytryną.

Alergeny: mleko i jego pochodne, gluten, seler, soja i produkty pochodne, jaja, gorczyca.

Podwieczorek – banan, wafle ryżowe (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten**), serek waniliowy (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko**), woda/woda z cytryną.

Bez laktozy: banan, wafle ryżowe (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten**), mus owocowy, woda/woda z cytryną.

Alergeny: gluten, mleko.

Środa

Śniadanie – bułeczki (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten, soja, sezam**), masło (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko**), twarożek (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko i jego pochodne**), parówki (informacja z etykiety podanej przez producenta: **soja**), ketchup, warzywa (pomidor, rzodkiewka), woda, herbata.

Alergeny: gluten, soja, sezam, mleko i jego pochodne.

Obiad – krupnik (**gluten, seler, gorczyca**), kotlet mielony (**gluten, jaja**), ziemniaki, mizeria (**mleko i jego pochodne**), woda/woda z cytryną.

Wegetariański: zupa warzywa (**seler**), placki ziemniaczane (**jaja, gluten**), woda/woda z cytryną.

Bez laktozy: krupnik (**gluten, seler, gorczyca**), kotlet mielony (**gluten, jaja**), ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda/woda z cytryną.

Alergeny: gluten, seler, gorczyca, jaja.

Podwieczorek – jabłko, drożdżówka (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten, jaja, mleko**), kefir (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko**), woda/woda z cytryną.

Wegetariański: jabłko, drożdżówka (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten, jaja, mleko**), kefir (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko**), woda/woda z cytryną.

Bez laktozy: jabłko, naleśniki z dżemem, woda/woda z cytryną. (**gluten, jaja**)

Alergeny: gluten, jaja, mleko.

Czwartek

Śniadanie – pieczywo mieszane (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten, soja, sezam**), ser żółty (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko i jego pochodne**), salami, masło (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko i jego pochodne**), warzywa (pomidor, ogórek świeży), woda, herbata.

Alergeny: gluten, soja, sezam, mleko i jego pochodne.

Obiad – pieczarkowa z makaronem (**gluten, seler, mleko i jego pochodne, jaja, soja**), spaghetti bolognese (**gluten, seler, soja**), fasolka szparagowa z wody, woda/woda z cytryną.

Wegetariański: krem z warzyw (**seler**), spaghetti wegetariańskie (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten**), fasolka szparagowa z wody, woda/woda z cytryną.

Bez laktozy: krem z warzyw (**seler**), spaghetti bolognese (**gluten, seler, soja**), fasolka szparagowa z wody, woda/woda z cytryną.

Alergeny: gluten, seler, mleko i jego pochodne, soja.

Podwieczorek – gruszka, chrupki kukurydziane, serek waniliowy (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko**), woda/woda z cytryną.

Bez laktozy: gruszka, chrupki kukurydziane, mus owocowy, woda/woda z cytryną.

Alergeny: mleko.

Piatek

Śniadanie – bułeczki (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten, soja, sezam**), masło (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko**), ser żółty (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko**), kiełbasa szynkowa (informacja z etykiety podanej przez producenta: **białko sojowe**), warzywa (rzodkiewka, pomidor), woda, herbata.

Alergeny: gluten, białko sojowe, mleko.

Obiad – pomidorowa z ryżem (**gluten, seler, mleko i jego pochodne**), filet z mintaja (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten, mleko, gorczyca**), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda/woda z cytryną.

Wegetariański: krem z pomidorów (**seler**), filet z mintaja (informacja z etykiety podanej przez producenta: **gluten, mleko, gorczyca**), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda/woda z cytryną.

Bez laktozy: krem z pomidorów (**seler**), filet z kurczaka soute, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda/woda z cytryną.

Alergeny: gluten, seler, mleko i jego pochodne, gorczyca.

Podwieczorek – śliwka, biszkopty (informacja z etykiety podanej przez producenta: **jaja, gluten**), jogurt naturalny (informacja z etykiety podanej przez producenta: **mleko i jego pochodne**), woda/woda z cytryną.

Bez laktozy: śliwka, biszkopty (informacja z etykiety podanej przez producenta: **jaja, gluten**), kisiel owocowy.

Alergeny: jaja, gluten, mleko i jego pochodne.