

Ferie na FALI 2026

Poniedziałek

Śniadanie – naleśniki amerykańskie (**gluten, mleko i jego pochodne, jaja**) pieczywo mieszane (**gluten, soja, sezam**), masło (**mleko i jego pochodne**), ser żółty (**mleko i jego pochodne**), wędlina (**białko sojowe, seler, gorczyca, mleko i jego pochodne**), warzywa sezonowe, owoce, herbata.

Obiad – rosół z makaronem (**seler, gluten**), filet z kurczaka panierowany (**gluten, jaja**), ziemniaki, surówka z marchewki, kompot.

Wegetariański: zupa brokułowa (**seler**), kotlet kalafiorowo-brokułowo serowy (**gluten, mleko i jego pochodne**), ziemniaki, surówka z marchewki, kompot.

Bez laktozy: rosół z makaronem (**seler, gluten**), filet z kurczaka panierowany (**gluten, jaja**), ziemniaki, surówka z marchewki, kompot.

Podwieczorek – owoc, croissant maślany (**jaja, gluten, mleko i jego pochodne**), jogurt (**mleko i jego pochodne**), herbata.

Wegetariański: owoc, croissant maślany (**jaja, gluten, mleko i jego pochodne**), jogurt (**mleko i jego pochodne**), herbata.

Bez laktozy: owoc, kisiel owocowy, biszkopty, herbata. (**jaja, gluten**)

Wtorek

Śniadanie – naleśniki z dżemem (**gluten, mleko i jego pochodne, jaja**), bagietka (**gluten**), wędlina (**białko sojowe, seler, gorczyca, mleko i jego pochodne**), ser żółty (**mleko i jego pochodne**), masło (**mleko i jego pochodne**), warzywa sezonowe, owoce, herbata.

Obiad – ogórkowa z ziemniakami (**mleko i jego pochodne, gluten, seler**), nuggetsy z kurczaka (**gluten, soja i produkty pochodne, mleko**), ryż, surówka z białej kapusty (**mleko i jego pochodne, jaja, gorczyca, soja**), kompot.

Wegetariański: zupa kalafiorowa (**seler**), pierogi z owocami (**gluten**), kompot.

Bez laktozy: zupa kalafiorowa (**seler**) pierogi z owocami (**gluten**), kompot.

Podwieczorek – owoc, wafle ryżowe, serek waniliowy (**mleko**), herbata.

Bez laktozy: owoc, wafle ryżowe, mus owocowy, herbata.

Środa

Śniadanie – bułeczki (**gluten, soja, sezam**), masło (**mleko**), twarożek (**mleko i jego pochodne**), parówki (**soja**), ketchup. warzywa sezonowe, owoce, herbata.

Obiad – zupa warzywna (**gluten, seler**), kotlet mielony (**gluten, jaja**), ziemniaki, mizeria (**mleko i jego pochodne**), kompot.

Wegetariański: zupa warzywa (**seler**), placki ziemniaczane (**jaja, gluten**), kompot.

Bez laktozy: zupa warzywna (**gluten, seler**), kotlet mielony (**gluten, jaja**), ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot.

Podwieczorek – owoc, drożdżówka (**gluten, jaja, mleko**), jogurt (**mleko**), herbata.

Wegetariański: owoc, drożdżówka (**gluten, jaja, mleko**), jogurt (**mleko**), herbata.

Bez laktozy: owoc, naleśniki z dżemem, herbata. (**gluten, jaja**)

Czwartek

Śniadanie – naleśniki amerykańskie (**gluten, mleko i jego pochodne, jaja**), pieczywo mieszane (**gluten, soja, sezam**), ser żółty (**mleko i jego pochodne**), salami, masło (**mleko i jego pochodne**), warzywa sezonowe, owoce, herbata.

Obiad – barszcz biały z ziemniakami (**gluten, seler, mleko i jego pochodne, jaja, soja**), spaghetti bolognese (**gluten, seler, soja**), fasolka szparagowa z wody, kompot.

Wegetariański: krem z warzyw (**seler**), spaghetti wegetariańskie (**gluten**), fasolka szparagowa z wody, kompot.

Bez laktozy: krem z warzyw (**seler**), spaghetti bolognese (**gluten, seler, soja**), fasolka szparagowa z wody, kompot.

Podwieczorek – owoc, chrupki kukurydziane, serek waniliowy (**mleko**), herbata

Bez laktozy: owoc, chrupki kukurydziane, mus owocowy, herbata.

Piątek

Śniadanie – naleśniki z dżemem (**gluten, mleko i jego pochodne, jaja**), bułeczki (**gluten, soja, sezam**), masło (**mleko**), ser żółty (**mleko**), wędlina (**białko sojowe, seler, gorczyca, mleko i jego pochodne**), warzywa sezonowe, owoce, herbata.

Obiad – pomidorowa z makaronem (**gluten, seler, mleko i jego pochodne**), filet z mintaja (**gluten, mleko, gorczyca**), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.

Wegetariański: krem z pomidorów (**seler**), filet z mintaja (**gluten, mleko, gorczyca**), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot.

Bez laktozy: krem z pomidorów (**seler**), filet z kurczaka soute, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata.

Podwieczorek – owoc, biszkopty (**jaja, gluten**), jogurt (**mleko i jego pochodne**), herbata.

Bez laktozy: owoc, biszkopty (**jaja, gluten**), kisiel owocowy, herbata.

**Woda bądź woda z cytryną jest dostępna codziennie do każdego obiadu u
personelu baru.**