

FERIE NA FALI Z AKADEMIA PŁYWANIA

PROGRAM INTENSYWNEJ NAUKI I DOSKONALENIA PŁYWANIA Z ELEMENTAMI EDUKACJI W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA, PIERWSZEJ POMOCY, NURKOWANIA I RATOWNICTWA WODNEGO

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
7.00	ZBIÓRKA GRY I ZABAWY INTEGRACYJNE	ZBIÓRKA GRY I ZABAWY INTEGRACYJNE	ZBIÓRKA GRY I ZABAWY INTEGRACYJNE	ZBIÓRKA HOVERBOARD – DESKOROLKI ELEKTRYCZNE	ZBIÓRKA HOVERBOARD – DESKOROLKI ELEKTRYCZNE
8.30	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	8.00 ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
9.00	ZAJĘCIA W WODZIE: PODZIAŁ NA GRUPY PŁYWACKIE	9.30 AKADEMIA SAUNOWANIA	WYJŚCIE DO ORIENTKOWA	9.30 AKADEMIA SAUNOWANIA	ZAJĘCIA W WODZIE: KAJAKARSTWO
11.00	GRY I ZABAWY W WODZIE	ZAJĘCIA W WODZIE: RATOWNICTWO WODNE		ZAJĘCIA W WODZIE: EGZAMINY NA KARTY SPRAWNOŚCIOWE	GRY I ZABAWY W WODZIE
12.00	OBIAD	OBIAD		OBIAD	OBIAD
13.00	PIERWSZA POMOC RESUSCYTACJA BLS	NERFY	OBIAD	BUDOWANIE TRATWY	PIERWSZA POMOC AED OBSŁUGA DEFIBRYLATORA
14.00	NAUKA WĘZŁÓW ŻEGLARSKICH	EKSPERYMENTY	GRY I ZABAWY W WODZIE Z WYKORZYSTANIEM ZDOBYTYCH UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKICH	MALOWANIE NA STRECHU	NAUKA WĘZŁÓW ŻEGLARSKICH
15.30	GRY I ZABAWY W WODZIE, ŁÓDKI	GRY I ZABAWY W WODZIE		NURKOWANIE Z AUTOMATEM ODDECHOWYM	GRY I ZABAWY W WODZIE
16.30	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
17.00	ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ	ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ	ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ	ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ	ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ