

## FERIE NA FALI Z AKADEMIĄ PŁYWANIA

### PROGRAM INTENSYWNEJ NAUKI I DOSKONALENIA PŁYWANIA Z ELEMENTAMI EDUKACJI W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA, PIERWSZEJ POMOCY, NURKOWANIA I RATOWNICTWA WODNEGO

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>7.00</b>	ZBIÓRKA GRY I ZABAWY INTEGRACYJNE	ZBIÓRKA GRY I ZABAWY INTEGRACYJNE	ZBIÓRKA GRY I ZABAWY INTEGRACYJNE	ZBIÓRKA HOVERBOARD – DESKOROLK I ELEKTRYCZNE	ZBIÓRKA HOVERBOARD – DESKOROLK I ELEKTRYCZNE
<b>8.30</b>	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
<b>9.00</b>	ZAJĘCIA W WODZIE: PODZIAŁ NA GRUPY PŁYWACKIE	ZAJĘCIA W WODZIE: PŁYWANIE I RATOWNICTWO	PODCHODY Z WYKONANIEM POZNANYCH EKSPERYMENTÓW	ZAJĘCIA W WODZIE: SPRAWDZIANY NA KARTY PŁYWACKIE	ZAJĘCIA W WODZIE: KAJAKARSTWO
<b>11.00</b>	GRY I ZABAWY W WODZIE	GRY I ZABAWY W WODZIE		GRY I ZABAWY W WODZIE	GRY I ZABAWY W WODZIE
<b>12.00</b>	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<b>13.00</b>	PIERWSZA POMOC RESUSCYTACJA BLS	NERFY	PIERWSZA POMOC POZYCJA BEZPIECZNA	BUDOWANIE TRATWY	PIERWSZA POMOC AED OBSŁUGA DEFIBRYLATORA
<b>14.00</b>	NAUKA WĘZŁÓW ŻEGLARSKICH	EKSPERYMENTY	GRY I ZABAWY W WODZIE Z WYKORZYSTANIEM ZDOBYTYCH UMIEJĘTNOŚCI	MALOWANIE NA STRECHU	NAUKA WĘZŁÓW ŻEGLARSKICH
<b>15.30</b>	GRY I ZABAWY W WODZIE, ŁÓDKI	GRY I ZABAWY W WODZIE		NURKOWANIE Z AUTOMATEM ODDECHOWYM	GRY I ZABAWY W WODZIE
<b>16.30</b>	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
<b>17.00</b>	ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ	ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ	ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ	ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ	ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ

