

# Kolonie na FALI 2018

## Menu

### Poniedziałek

**Śniadanie** – parówki drobiowe na ciepło (soja, gluten), ketchup, ser żółty (mleko), dżem, ogórek zielony, sałata, masło (mleko), pieczywo mieszane (gluten), herbatka owoce leśne

**Alergeny: soja, mleko, gluten**

**Obiad** -barszczyk biały z grzankami ( gluten , mleko), spaghetti sos boloński z mięsem drobiowym (gluten, jaja), fasolka szparagowa z wody , kompot z truskawek

**Alergeny: gluten, mleko , jaja**

**Podwieczorek** – pizza z żółtym serem, szynką, kukurydzą i rukolą (soja, gluten, mleko), sos pomidorowy , sok pomarańczowy

**Alergeny: soja, gluten, mleko**

### Wtorek

**Śniadanie** – płatki kukurydziane czekoladowe z mlekiem (mleko), szynka wieprzowa (soja, gluten), polędwica drobiowa, masło (mleko), sałata, pomidor, herbatka malinowa, pieczywo mieszane ( gluten)

**Alergeny: soja, mleko, gluten**

**Obiad** – rosół z makaronem ( gluten, jaja, seler), nuggetsy z kurczaka (gluten, mleko), ryż, surówka z pekińskiej z marchewką i jabłkiem , kompot z owoców mieszanych.

**Alergeny: soja, mleko, gluten, seler**

**Podwieczorek** - croissant z czekoladą ( gluten, jaja ,mleko), jogurt owocowy (mleko), napój kubus play

**Alergeny: soja, mleko, gluten ,jaja**

### Środa

**Śniadanie** –płatki kukurydziane miodowe na mleku (gluten, mleko , soja ) , salami, szynka konserwowa , dżem (orzeszki arachidowe), pomidor, ogórek kiszony, masło (mleko ) , pieczywo mieszane (gluten), herbatka cytrynowa

**Alergeny: soja, mleko, gluten , orzeszki arachidowe**

**Obiad** – krupnik z kaszą ( mleko, seler), naleśniki z serem (gluten, jaja, mleko), kompot z wiśni

**Podwieczorek** – hot- dog z sałatą lodową, ogórkiem świeżym i ketchupem ( gluten, soja) , sok jabłkowy

**Alergeny: soja, mleko, gluten, seler , jaja**

## Czwartek

**Śniadanie** – serek topiony (mleko, soja, gluten), salami (soja, gluten), mielonka wieprzowo drobiowa (soja, gluten, orzeszki arachidowe), sałata, ogórek zielony, papryka, masło (mleko), pieczywo mieszane (gluten), herbatka cytrynowa

**Alergeny: soja, mleko, gluten, orzeszki arachidowe**

**Obiad** -pomidorowa z makaronem (gluten, seler, jaja, mleko), pieczeń z szynki w sosie własnym (gluten, jaja), makaron (gluten), marchewka z groszkiem gotowana (gluten), kompot z jabłek

**Alergeny: soja, mleko, gluten, seler**

**Podwieczorek** – serek homogenizowany (mleko), bułka słodka z owocem (gluten, jaja, mleko), napój wieloowocowy

**Alergeny: soja, mleko, gluten, jaja**

## Piątek

**Śniadanie** – płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten), szynka konserwowa (gluten, soja), kabanos (gluten, soja), dżem (orzeszki arachidowe), masło (mleko), sałata, pomidor, pieczywo mieszane (gluten), herbatka malinowa

**Alergeny: soja, mleko, gluten, orzeszki arachidowe**

**Obiad** –rosółek ryżowy z warzywami (seler, jaja, gluten), filet z mintaja w chrupiącej panierce (gluten, jaja, ryby i skorupiaki), ziemniaki opiekane, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem, kompot z owoców mieszanych

**Alergeny: soja, mleko, gluten, seler, jaja, ryby, skorupiaki**

**Podwieczorek** – deser waniliowy (jaja, mleko, soja), bułka maślana(gluten, mleko), napój pomarańczowy

**Alergeny: soja, mleko, gluten**