Ferie na FALI 2019

**Poniedziałek**

**Śniadanie –** parówki drobiowe na ciepło (soja, gluten), ketchup, ser żółty(mleko), dżem (orzeszki arachidowe), ogórek kiszony, sałata, masło( mleko), pieczywo mieszane (gluten),herbatka owoce leśne

**Alergeny: soja, mleko, gluten, orzeszki arachidowe**

**Obiad -**barszczyk biały z grzankami( gluten, mleko),spaghetti sos boloński z mięsem drobiowym (gluten, jaja), fasolka szparagowa z wody , kompot z truskawek

*Wegetariański* : zupa warzywna, spaghetti wegetariańskie (gluten, mleko) , fasolka szparagowa z wody , kompot owocowy

*Bez laktozy:* zupa warzywna , spaghetti bolognese (gluten), fasolka szparagowa z wody , kompot z truskawek

**Alergeny: gluten, mleko , jaja**

**Podwieczorek** – pizza z żółtym serem, szynką(soja, gluten, mleko), sos pomidorowy , soczek pomarańczowy

*Wegetariański*: pizza z żółtym serem i pieczarkami (gluten, mleko), sos pomidorowy , soczek pomarańczowy

*Bez laktozy:* pizza z żółtym serem, szynką(soja, gluten), sos pomidorowy , soczek pomarańczowy

**Alergeny: soja, gluten, mleko**

**Wtorek**

**Śniadanie** – płatki kukurydziane czekoladowe z mlekiem(mleko), szynka wieprzowa (soja, gluten), ser żółty(mleko) , masło(mleko), sałata, ogórek kiszony, papryka konserwowa, herbatka malinowa, pieczywo mieszane( gluten)

**Alergeny: soja, mleko, gluten**

**Obiad** – rosół z makaronem ( gluten, jaja, seler), nuggetsy z kurczaka(gluten, mleko), ryż, surówka warzywna , kompot z owoców

*Wegetariański* : zupa brokułowa , kotlet serowo – kalafiorowy (gluten, mleko), ryż, surówka warzywna , kompot z owoców

*Bez laktozy:* rosół z makaronem ( gluten, jaja, seler), kotlecik drobiowy (gluten), ryż, surówka warzywna , kompot z owoców

**Alergeny: soja, mleko, gluten, seler**

**Podwieczorek** - croissant z czekoladą( gluten, jaja ,mleko), jogurt owocowy (mleko), napój kubuś play

*Bez laktozy:* kisiel owocowy , biszkopty (bez laktozy) , napój kubuś play

**Alergeny: soja, mleko, gluten ,jaja**

**Środa**

**Śniadanie** –płatki kukurydziane miodowe na mleku (gluten, mleko , soja ) , salami, ser żółty(mleko) , dżem (orzeszki arachidowe), papryka konserwowa, ogórek kiszony, masło (mleko ), pieczywo mieszane (gluten), herbatka cytrynowa

*Bez laktozy:* mleko bez laktozy

**Alergeny: soja, mleko, gluten , orzeszki arachidowe**

**Obiad** – krupnik z kaszą ( mleko, seler), naleśniki z serem(gluten, jaja, mleko), kompot z owoców

*Wegetariański*: krem z warzyw, naleśniki z serem(gluten, jaja, mleko), kompot z owoców

*Bez laktozy:* krem z warzyw , pierogi z owocami (gluten)

**Podwieczorek** – hot- dog francuski z parówką ( gluten, soja) , soczek jabłkowy

*Wegetariański:* hot-dog z frytkami z batatów ( gluten, soja) , soczek jabłkowy

**Alergeny: soja, mleko, gluten, seler , jaja**

**Czwartek**

**Śniadanie** – serek topiony (mleko, soja, gluten),salami (soja, gluten) , ser żółty (mleko), sałata, , dżem (orzeszki arachidowe), ogórek kiszony, papryka konserwowa , masło (mleko), pieczywo mieszane (gluten), herbatka cytrynowa

**Alergeny: soja, mleko, gluten , orzeszki arachidowe**

**Obiad** -pomidorowa z makaronem (gluten, seler, jaja, mleko), pieczeń z szynki w sosie własnym (gluten, jaja), makaron( gluten), marchewka z groszkiem gotowana(gluten), kompot z jabłek

*Wegetariański*: zupa szpinakowa (mleko), kotlet rzymski (mleko, gluten), makaron( gluten), marchewka z groszkiem gotowana(gluten), kompot z jabłek

*Bez laktozy*: krem z warzyw , pieczeń z szynki w sosie własnym (gluten, jaja), makaron( gluten), marchewka z groszkiem gotowana(gluten), kompot z jabłek

**Alergeny: soja, mleko, gluten , seler**

**Podwieczorek** – serek homogenizowany(mleko), bułka słodka z owocem (gluten, jaja, mleko), napój wieloowocowy

*Bez laktozy*: galaretka owocowa , ciasteczka bez laktozy (gluten) , napój wieloowocowy

**Alergeny: soja, mleko, gluten , jaja**

**Piątek**

**Śniadanie** – płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten), szynka konserwowa (gluten , soja),ser żółty(mleko) , dżem (orzeszki arachidowe), masło(mleko), sałata, ogórek kiszony, pieczywo mieszane (gluten), herbatka malinowa

*Bez laktozy*: mleko bez laktozy

**Alergeny: soja, mleko, gluten , orzeszki arachidowe**

**Obiad** –rosołek ryżowy z warzywami (seler, jaja, gluten), filet z mintaja w chrupiącej panierce(gluten, jaja, ryby i skorupiaki), ziemniaki opiekane, surówka z kiszonej kapusty, kompot z owoców

*Wegetariański:* zupa kalafiorowa (mleko), filet z mintaja w chrupiącej panierce(gluten, jaja, ryby i skorupiaki), ziemniaki opiekane, surówka z kiszonej kapusty, kompot z owoców

**Alergeny: soja, mleko, gluten, seler , jaja, ryby , skorupiaki**

**Podwieczorek** – deser waniliowy (jaja, mleko, soja), bułka maślana(gluten, mleko), soczek pomarańczowy

*Bez laktozy:* kanapka na ciepło z szynką , papryką konserwową , ogórkiem kiszonym , sałatą ( gluten), napój pomarańczowy

**Alergeny: soja, mleko, gluten**