

# Wakacje na FALI 2021

## Poniedziałek

**Śniadanie** – parówki drobiowe na ciepło (soja, gluten), ketchup, ser żółty (mleko), dżem (orzeszki arachidowe), ogórek kiszony, sałata, masło (mleko), pieczywo mieszane (gluten), herbatka owoce leśne

**Alergeny: soja, mleko, gluten, orzeszki arachidowe**

**Obiad** -barszczyk biały z grzankami (gluten, mleko), spaghetti bolognese (gluten, jaja), fasolka szparagowa z wody, kompot z truskawek

Wegetariański : zupa warzywna, spaghetti wegetariańskie (gluten, mleko), fasolka szparagowa z wody, kompot owocowy

Bez laktozy: zupa warzywna, pulpety wieprzowe z makaronem (gluten), fasolka szparagowa z wody, kompot z truskawek

**Alergeny: gluten, mleko, jaja**

**Podwieczorek** – naleśnik z dżemem (soja, gluten, mleko) soczek pomarańczowy

Wegetariański: kisiel owocowy (gluten), soczek pomarańczowy

Bez laktozy: naleśniki (bez mleka) z dżemem (soja, gluten), soczek pomarańczowy

**Alergeny: soja, gluten, mleko**

## Wtorek

**Śniadanie** – płatki kukurydziane czekoladowe z mlekiem (mleko), szynka wieprzowa (soja, gluten), ser żółty (mleko), masło (mleko), sałata, ogórek kiszony, papryka konserwowa, herbatka malinowa, pieczywo mieszane (gluten)

**Alergeny: soja, mleko, gluten**

**Obiad** – rosół z makaronem (gluten, jaja, seler), nuggetsy z kurczaka (gluten, mleko), ryż, surówka warzywna, kompot z owoców

Wegetariański: zupa brokułowa, kotlet serowo – kalafiorowy (gluten, mleko), ryż, surówka warzywna, kompot z owoców

Bez laktozy: rosół z makaronem (gluten, jaja, seler), kotlecik drobiowy (gluten), ryż, surówka warzywna, kompot z owoców

**Alergeny: soja, mleko, gluten, seler**

**Podwieczorek** - croissant z czekoladą (gluten, jaja, mleko), jogurt owocowy (mleko), napój kubuś play

Bez laktozy: kisiel owocowy, biszkopty (bez laktozy), napój kubuś play

**Alergeny: soja, mleko, gluten, jaja**

## Środa

**Śniadanie** –płatki kukurydziane miodowe na mleku (gluten, mleko , soja ) , salami, ser żółty(mleko) , dżem (orzeszki arachidowe), papryka konserwowa, ogórek kiszony, masło (mleko) , pieczywo mieszane (gluten), herbatka cytrynowa

Bez laktozy: mleko bez laktozy

**Alergeny: soja, mleko, gluten , orzeszki arachidowe**

**Obiad** – barszcz czerwony zabieleny ( mleko, gluten), klopsik w sosie pomidorowym , kasza, surówka sezonowa (gluten, jaja, mleko), kompot z owoców

Wegetariański: krem z warzyw, pierogi z owocami (gluten), kompot z owoców

Bez laktozy: krem z warzyw , pierogi z owocami (gluten)

**Podwieczorek** – hot-dog francuski z parówką ( gluten, soja ) , soczek jabłkowy

Wegetariański: hot-dog z frytkami z batatów ( gluten, soja ) , soczek jabłkowy

**Alergeny: soja, mleko, gluten, seler , jaja**

## Czwartek

**Śniadanie** – serek topiony (mleko, soja, gluten),salami (soja, gluten) , ser żółty (mleko), sałata , dżem (orzeszki arachidowe), ogórek kiszony, papryka konserwowa , masło (mleko), pieczywo mieszane (gluten), herbatka cytrynowa

**Alergeny: soja, mleko, gluten , orzeszki arachidowe**

**Obiad** -pomidorowa z makaronem (gluten, seler, jaja, mleko), filet z kurczaka panierowany (gluten, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem gotowana (gluten), kompot z jabłek

Wegetariański: zupa szpinakowa (mleko), kotlet rzymski (mleko, gluten), makaron ( gluten), marchewka z groszkiem gotowana (gluten), kompot z jabłek

Bez laktozy: krem z warzyw , filet z kurczaka soute (gluten, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem gotowana (gluten), kompot z jabłek

**Alergeny: soja, mleko, gluten , seler**

**Podwieczorek** – serek homogenizowany (mleko), bułka słodka z owocem (gluten, jaja, mleko), napój wieloowocowy

Bez laktozy: galaretka owocowa , ciasteczka bez laktozy (gluten) , napój wieloowocowy

**Alergeny: soja, mleko, gluten , jaja**

## Piątek

**Śniadanie** – płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten), szynka konserwowa (gluten, soja), ser żółty (mleko), dżem (orzeszki arachidowe), masło (mleko), sałata, ogórek kiszony, pieczywo mieszane (gluten), herbatka malinowa

Bez laktozy: mleko bez laktozy

**Alergeny:** soja, mleko, gluten, orzeszki arachidowe

**Obiad** – jarzynowa z ziemniakami (mleko, gluten), filet z mintaja w chrupiącej panierce (gluten, jaja, ryby i skorupiaki), ziemniaki opiekane, surówka z kiszonej kapusty, kompot z owoców

Wegetariański: zupa kalafiorowa (mleko), filet z mintaja w chrupiącej panierce (gluten, jaja, ryby i skorupiaki), ziemniaki opiekane, surówka z kiszonej kapusty, kompot z owoców

**Alergeny:** soja, mleko, gluten, seler, jaja, ryby, skorupiaki

**Podwieczorek** – deser waniliowy (jaja, mleko, soja), bułka maślana (gluten, mleko), soczek pomarańczowy

Bez laktozy: kanapka na ciepło z szynką, papryką konserwową, ogórkiem kiszonym, sałata (gluten), napój pomarańczowy

**Alergeny:** soja, mleko, gluten