

FERIE NA FALI

Poniedziałek

Śniadanie – parówki drobiowe na ciepło (soja), ketchup, ser żółty (mleko), dżem, ogórek zielony, sałata, masło (mleko), pieczywo mieszane (gluten), herbatka owoce leśne

Obiad – barszczyk biały z grzankami (gluten, mleko), spaghetti sos boloński z mięsem wieprzowym (gluten, jaja), fasolka szparagowa z wody, kompot z truskawek

Podwieczorek – pizza z szynką i kukurydzą (gluten, mleko), sos pomidorowy, sok pomarańczowy

Wtorek

Śniadanie – płatki czekoladowe na mleku (gluten, mleko), szynka wieprzowa, polędwica drobiowa, masło (mleko), sałata, pomidor, herbatka malinowa, pieczywo mieszane (gluten)

Obiad – rosół z makaronem (gluten, jaja, seler), nuggetsy z kurczaka (gluten, jaja, mleko), ryż, surówka z pekińskiej z marchewką i jabłkiem, kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek - croissant z czekoladą (gluten, jaja, mleko), jogurt owocowy (mleko), napój kubuś play

Środa

Śniadanie – płatki miodowe na mleku (gluten, mleko, soja), salami, szynka konserwowa, dżem, pomidor, ogórek kiszony, masło (mleko), pieczywo mieszane (gluten), herbatka cytrynowa

Obiad – kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i warzywami (seler), pierogi z serem, cukrem i cynamonem (gluten, jaja, mleko), kompot z wiśni

Podwieczorek – hot-dog z ketchupem (gluten, soja), sok jabłkowy

Czwartek

Śniadanie – serek topiony (mleko), salami, mielonka wieprzowo-drobiowa, sałata, ogórek zielony, papryka, masło (mleko), pieczywo mieszane (gluten), herbatka cytrynowa

Obiad – pomidorowa z makaronem (gluten, seler, jaja, mleko), pieczeń wieprzowa w sosie własnym (gluten, jaja), kasza jęczmienna (gluten), marchewka z groszkiem gotowana (gluten), kompot z jabłek

Podwieczorek – serek homogenizowany (mleko), herbatniki (gluten, jaja, mleko), napój wieloowocowy

Piątek

Śniadanie – płatki kukurydziane na mleku (mleko), szynka konserwowa, kabanos, dżem, masło (mleko), sałata, pomidor, pieczywo mieszane (gluten), herbatka malinowa

Obiad – rosółek ryżowy z warzywami (seler), filet z mintaja w chrupiącej panierce (gluten, jaja, ryby), ziemniaki opiekane, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem, kompot z owoców mieszanych

Podwieczorek – deser waniliowy (jaja, mleko), bułka maślana (gluten, mleko), napój pomarańczowy