



Aquapark FALA

REGULAMIN SEANSÓW SAUNOWYCH – CEREMONII NAPARZAŃ I INHALACJI

Przed wejściem do sauny należy zapoznać się z niniejszym Regulaminem.

Uczestnictwo w ceremonii saunowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

1. Z seansów saunowych mogą korzystać Klienci, którzy wykupili aktualny bilet wejściowy do Strefy Saun.
2. W seansach mogą uczestniczyć osoby zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich.
3. Z ceremonii nie powinny korzystać osoby chore na serce, nadciśnienie, po udarach, z chorobami naczyń krwionośnych, ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych, z gorączką, chore na tarczycę, chore na padaczkę (epilepsję), osoby będące pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego.
4. Używane w saunie ręczniki i chusty powinny być czyste i nieprzeopcone.
5. Zajmując miejsca w saunie należy pamiętać, że im wyżej, tym cieplej. Podczas seansu zawsze można zmienić miejsce na wyższe lub niższe.
6. Do sauny należy wchodzić boso.
7. Klapki należy ustawiać w po bokach wejścia do sauny, aby nie utrudniały ruchu.
8. Nie należy spóźniać się na ceremonię i wchodzić na naparzanie, kiedy są już zamknięte drzwi do sauny i prowadzący rozpoczął seans.
9. Podczas trwania seansu należy zachować ciszę.
10. Plastikowe kubeczki, butelki z wodą oraz inne opakowania z tworzyw sztucznych należy pozostawić na zewnątrz sauny.
11. W saunie obowiązuje strefa nagości, zabronione jest przebywanie w kostiumie kąpielowym, bieliźnie czy elementach odzieży.
12. Dopuszczalne jest okrycie ciała ręcznikiem lub chustą saunową oraz nakrycie głowy specjalną czapką lub ręcznikiem.
13. W saunie należy uważać, aby żadna część ciała nie dotykała desek. Należy siedzieć lub leżeć całym ciałem na ręczniku pamiętając o podłożeniu go pod stopy na drugich i trzecich ławach, jak również pod plecy w przypadku opierania się o deski
14. Podczas trwania seansu w każdej chwili można opuścić saunę, ale po wyjściu nie ma już możliwości powrotu na trwający seans.
15. Po wyjściu z sauny przed wejściem do jacuzzi, balii lub basenu z zimną wodą, obowiązkowo należy umyć całe ciało pod prysznicem. (Zimą dopuszczalne jest wytarcie ciała z potu do sucha i dopiero potem skorzystanie z basenu wody zimnej).
16. Po seansie należy odpoczywać co najmniej tyle czasu, ile trwała ceremonia oraz pić dużo wody, aby uzupełnić utracone płyny w organizmie.



Aquapark FALA

17. W przypadku gdy uczestnik seansu zakłóca spokój innych saunujących, przeszkadza niestosownym zachowaniem w prowadzeniu ceremonii albo narusza zasady poprawnego saunowania, osoba prowadząca ceremonię może nakazać opuszczenie sauny, a w przypadku niestosowania się do jego/jej poleceń, seans zostanie przerwany i może zostać wezwana ochrona obiektu.